

PROTOCOL ZWEMWEDSTRIJDEN

Helmondse Zwemvereniging LUTRA

BIJ GEBRUIK LACO SPORTCENTRUM HELMOND

VERSIE 2020.2 (27-september-2020)





Inhoud

Inhoud	2
1. Inleiding	3
Contact gegevens	3
2. Over dit draaiboek	4
3. Algemene Richtlijnen.....	5
Geen Publiek.....	5
Kleedkamers / Kom in je sportkleding / tenue.....	5
Programmaboekjes / Uitslagen	5
4. Algemene gang van zaken	6
Maximale bezetting	6
Namenlijst.....	6
Tijdschema.....	6
Looproutes.....	6
5. Doelgroepen	7
Zwemmers	7
Coaches.....	7
Officials	7
Vrijwilligers	7
6. Richtlijnen per zone	8
Zone 1 – Parkeerplaats/Ingang aankomst.....	8
Zone 2 – Centrale Hal	8
Zone 3 – Juryvergadering.....	8
Zone 4 – Jurysecretariaat.....	8
Zone 5 – Zwemzaal (de wedstrijd).....	8
Zone 6 – Doelgroepenbad (wachtruimte tijdens wedstrijd)	8
Zone 7 – Douches / Kleedkamers	8
7. Plattegrond	10

1. Inleiding

Na een periode van geen wedstrijden mogen/kunnen we weer eens laten zien hoe snel we zijn.

In deze tijd is het natuurlijk belangrijk dat we ons aan de Corona maatregelen houden. De regels en afspraken in dit protocol helpen om een leuke en veilige wedstrijd voor iedereen te garanderen.

Als je aanwezig bent, als zwemmer, coach, official of vrijwilliger, verwachten we dat je dit protocol kent en op de hoogte bent van de algemene richtlijnen. Als je klachten hebt die passen bij een Corona-infectie dan kom je niet naar het zwembad, maar blijf je thuis (volg hierbij de regels van het RIVM en/of overleg vooraf met je coach). Neem geen risico voor jezelf en je mede-zwemmers.

Mocht je de algemene richtlijnen nog eens willen nalezen, kun je terecht op de website van het RIVM en de KNZB, hier de belangrijkste regels:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Help elkaar waar nodig en heb geduld als het even niet sneller kan;
- Als je klachten hebt die passen bij een Corona-infectie dan kom je niet naar het zwembad, maar blijf je thuis;
- Houd je aan de geldende 1.5m afstandsregels:
 - o Volwassenen (18 jaar of ouder) houden 1,5 meter afstand tot iedere andere persoon ouder dan 12 jaar.
 - o Jongeren van 13 t/m 17 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, maar wel tot volwassenen (18 jaar of ouder)
 - o Kinderen tot en met 12 hoeven onderling en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden (mag wel natuurlijk)
- Doe thuis je zwemkleding al aan;
- Volg de routes alleen in de aangegeven richting;
- Volg de aanwijzingen van vrijwilligers op

Daarnaast verwachten we dat je aanwijzingen van de Corona-Coördinator (*COCO*) opvolgt (herkenbaar aan een hesje) en dat je hem aanspreekt als je vragen, tips of feedback hebt.

Zwemcommissie/Trainers HZV Lutra

Contact gegevens

- Corona Coordinator: Jack Hendriks, 06-23210765
- Wedstrijd Secretaris: René Sauren, 06-12076989
- Alle email communicatie met betrekking tot de wedstrijd naar:
wedstrijdzwemmen@lutrahelmond.nl

2. Over dit draaiboek

In dit draaiboek staat per zone beschreven welke looproute geldt, welke voorwaarden en welke beperkingen er zijn.

- Zone 1 – Parkeerplaats / Ingang
- Zone 2 – Centrale Hal
- Zone 3 – Juryvergadering
- Zone 4 – Jurysecretariaat
- Zone 5 – Zwemzaal (de Wedstrijd)
- Zone 6 – Doelgroepenbad (wachtruimte zwemmers)
- Zone 7 – Douches / Kleedkamers

Er zijn vijf **doelgroepen**, de regels en richtlijnen kunnen voor jouw groep verschillen.

Groep 1 – Zwemmers tot en met 17 jaar

Groep 2 – Zwemmers 18+

Groep 3 – Scheidsrechter & Officials

Groep 4 – Coaches

Groep 5 – Vrijwilligers

3. Algemene Richtlijnen

Geen Publiek

Vanwege de beperkte mogelijkheden in het gebouw is er helaas geen mogelijkheid om toeschouwers bij de wedstrijd te laten meekijken. Ouders kunnen wel in het horeca gedeelte van het sportcentrum plaatsnemen.

Kleedkamers / Kom in je sportkleding / tenue

Doe thuis al je zwemkleding aan. Kleedkamers worden alleen gebruikt om **na** de wedstrijd om te kleden. Zodra je omgekleed bent verlaat je het zwembad. Wachten op anderen kan buiten of in het Horeca gedeelte. Houdt er ook rekening mee dat (zwem)kleding wisselen tijdens de wedstrijd niet kan.

Programmaboekjes / Uitslagen

Er zijn alleen voor coaches/team begeleiders een papieren, geactualiseerd exemplaar beschikbaar van het programma. Tijdens de wedstrijd zullen uitslagen niet worden opgehangen. De uitslagen kunnen gevolgd worden via Splash Me (download de app op je telefoon).

4. Algemene gang van zaken

Maximale bezetting

Om de wedstrijd goed en veilig voor iedereen te laten verlopen, geldt er een maximum aan het aantal aanwezigen. Hierbij gaan we uit van onderstaande verdeling:

- Er kunnen maximaal 90 zwemmers ingeschreven worden.
- Er kunnen maximaal 15 officials aanwezig zijn in de zwemzaal.
- Er kunnen maximaal 12 vrijwilligers aanwezig zijn.
- Er kunnen maximaal 8 coaches aanwezig zijn, waarbij we uitgaan van maximaal 1 coach per 10 zwemmers.

Namenlijst

De namen van alle aanwezigen moeten bij HZV Lutra bekend zijn. Namen van zwemmers en officials zijn voor aanvang via de normale procedure bekend. Naast de inschrijving dienen deelnemende verenigingen ook een namenlijst van alle coaches mee te sturen. Daarnaast worden ook de namen van de vrijwilligers vastgelegd. De gegevens bewaren we zorgvuldig en maximaal 14 dagen.

Als je het gebouw betreedt, ga je ermee akkoord dat je je contact gegevens met ons deelt en dat we die mogen bewaren. We mogen je contacteren als daar volgens de Corona Richtlijnen reden toe is. We zullen alle gegevens zorgvuldig bewaren en niet voor iets anders gebruiken.

Tijdschema

12.50 uur	Aankomst Vrijwilligers - start opbouw
13.15 uur	Aankomst Scheidsrechter & Officials (scheidsrechter mogelijk al eerder)
13.30 uur	Start juryvergadering (Locatie Zone 3)
13.00 uur	Aankomst Vereniging Lutra (Zone 1 en direct naar Zone 6)
13.10 uur	Aankomst Vereniging Thalassa (Zone 1 en direct naar Zone 6)
13.20 uur	Aankomst Vereniging Punderman (Zone 1 en direct naar Zone 6)
13.20 uur	Start Inzwemmen (2 groepen max 40 zwemmers elke groep 15 minuten)
13.50 uur	Leegmaken zwemzaal (zone 5) (iedereen naar Zone 6)
14.00 uur	Start Wedstrijd (zone 5)
17.00 uur	Verwacht einde wedstrijd

TIP

*Kom op tijd. Dan hoef je niet lang te wacht voor je naar binnen mag.
Als je er op jouw tijdslot niet bent, moet je achteraan in de wachtrij aansluiten....*

Looproutes

In het hele gebouw is zoveel mogelijk éénrichtingsverkeer ingesteld. Zie bijlage voor plattegrond en looproutes. Op een 2-tal korte stukken is er tweerichtingsverkeer. Houdt hier rekening met elkaar, de zwemmers op weg naar de start hebben voorrang op zwemmers die teruglopen naar wachtruimte.

5. Doelgroepen

Zwemmers

Wachten tijdens de wedstrijd in het doelgroepenbad (zone 6). Tijdens de wedstrijd zoveel mogelijk op je plek blijven en niet onnodig rondlopen. (ga niet het water in).

Toilet gebruik tot een minimum beperken, maar zijn beschikbaar bij tussenruimte van doelgroepenbad.

- **Naar de start**

De (groene) route van doelgroepenbad (zone 6) naar wedstrijdbad (zone 5) begint bij voorstart 1 in het doelgroepenbad. Zorg dat je daar op tijd maar niet te vroeg bent. Nadat je van de vrijwilliger een teken krijgt naar voorstart 2 en voorstart 3 bij het wedstrijdbad. Loop daarbij rustig door zodat we op tijd met je serie kunnen starten. Bij voorstart 3 krijg je van de vrijwilliger een signaal wanneer je naar de startblokken mag lopen.

- **Je race**

Daarover hoeven we niks uit te leggen. Gewoon hard zwemmen.

- **Na je race**

Na je race verlaat je het water via het dichtstbijzijnde trapje, pak je je slippers/shirt en loop je via de oranje route die start bij de kleedruimte bij baan 1 terug naar het doelgroepenbad (zone 6).

- **Na je laatste serie/programma**

Ga je douchen en aankleden om opstoppingen in de kleedruimtes aan het einde van de wedstrijd te voorkomen. Douche zo kort mogelijk. De douches en kleedruimtes zijn bij de wisselcabines van het golfslagbad. Volg hierbij de rode route. Na het omkleden verlaat je via de centrale hal het gebouw of wacht je in het horeca gedeelte waar je ouders je kunnen ophalen.

Coaches

Coach de zwemmer vooraf in het doelgroepenbad. Tijdens/na de race kan 1 coach per vereniging in het coachvak zijn om de race te bekijken en na de race kort na te bespreken met zwemmer. Houdt ook toezicht op de zwemmers van je team tijdens het wachten, help ze indien nodig.

Laatste Wijzigingen / afmeldingen bij aankomst op parkeerplaats doorgeven aan de COCO.

Officials

Lopen via de centrale ingang en paarse routing naar de juryvergadering (zone 3). Let op hier is tweerichtingsverkeer. Scheidsrechter zal juryvergadering leiden en geeft aan wanneer alle officials via de paarse route naar zwemzaal (zone 5) lopen voor de start van de wedstrijd. Neem alle spullen mee en zet deze tijdens de wedstrijd op de banken aan raanzijde zwemzaal (zone 5).

Tijdens de wedstrijd worden er geen 'hapjes'/koffie/drank rondgebracht.

Bij juryvergadering staat water/koffie/thee (zelfbediening). Tijdens wedstrijd kan water gepakt worden van een tafel op tribune. In zwemzaal zijn 4 toiletten (indien nodig).

Vrijwilligers

Mogen zich vrij bewegen in het gebouw, maar dienen wel altijd de aangegeven looproutes te volgen.

Vrijwilligers worden alleen bij de voorstart en bij het ophalen van start kaartjes ingezet.

6. Richtlijnen per zone

Zone 1 – Parkeerplaats/Ingang aankomst

Verenigingen en officials verzamelen zich op de parkeerplaats. De scheidsrechter of coach meldt zich bij de COCO (herkenbaar aan een hesje) als het gezelschap compleet is. Groepen kunnen uitsluitend op het aangeven van de COCO het gebouw betreden, waarbij het algemene tijdschema leidend is.

Omdat iedereen dezelfde route moet lopen, spreiden we op deze manier het aantal mensen dat tegelijkertijd naar binnen loopt. Op de parkeerplaats is voldoende ruimte om met een groep te verzamelen en 1,5 meter afstand van elkaar te houden.

Kom alsjeblieft op tijd. We proberen de wedstrijd zo vlot mogelijk te laten verlopen, en dat lukt alleen als iedereen meehelpt.

Zone 2 – Centrale Hal

Via de centrale hal gaan we per groep naar binnen en na afloop individueel naar buiten. De centrale hal is niet om op elkaar te wachten. Dat kan eventueel in het horeca gedeelte.

Alle binnendeuren staan open dus hoef je niets onnodig vast te pakken. Bij binnenkomst graag de handen desinfecteren.



Je eigen flesje handdesinfectie gebruiken mag ook. Dat gaat een stuk sneller dan 1 voor 1 wachten tot je bij de zuil aan de beurt bent

Zone 3 – Juryvergadering

Alleen toegankelijk voor officials. Let op de gang er naartoe is **tweerichtingsverkeer**.

Na de juryvergadering volgen de officials op aangeven van de scheidsrechter de parsee route naar de zwemzaal (zone 5).

Zone 4 – Jurysecretariaat

Toegankelijk voor maximaal 5 personen, te weten jurysecretaris, vrijwilliger(s) voor invoeren tijden en kaartjes loper(s).

Coaches dienen de laatste wijzigingen (estafettes) of afmeldingen bij aankomst op parkeerplaats aan de wedstrijd secretaris door te geven en alleen bij hoge uitzondering naar jury secretariaat te gaan via de groene route.

Zone 5 – Zwemzaal (de wedstrijd)

Alleen toegankelijk voor zwemmers, officials, 1 coach per team en vrijwilligers (kaartjes loper).

Zone 6 – Doelgroepenbad (wachtruimte tijdens wedstrijd)

Alleen toegankelijk voor zwemmers, coaches en vrijwilligers.

We blijven uit het water water. Neem plaats langs de randen op de banken. Verdeel teamleden in een groep 18jr of ouder en een groep <18jr. Zorg dat er een strook van 1 meter rondom het bassin vrij blijft, zodat er rondgelopen kan worden om naar voorstart 1 te kunnen gaan.

Bij het doelgroepen bad zijn de toiletten voor de zwemmers/coaches te gebruiken. Gebruik deze minimaal. De douches hier mogen niet gebruikt worden.

Zone 7 – Douches / Kleedkamers

Nadat een zwemmer klaar is met zwemmen kan men kort douchen en aankleden in de douche/kleedruimte naast het golfslagbad (rode route). De douches kort gebruiken en daarna zo snel



mogelijk omkleden in de wissel cabines. Deze ruimte zo snel mogelijk verlaten. Houdt de doorstroom erin, zwemmers na je moeten anders lang wachten.

7. Plattegrond

