

H.Z.V. LUTRA



Jaarboek over 2024, waarin opgenomen:

- 1. Verslag algemene vergadering van 21 maart 2024**
- 2. Verslagen bestuur en de commissies over 2024**
- 3. De financiële verantwoording over 2024**
- 4. De begroting voor 2025**

Inhoudsopgave

Voorwoord Voorzitter	3
Verslag jaarvergadering HZV Lutra d.d. 21 maart 2024	4
Jaarverslag van de secretaris over 2024.....	6
Jaarverslag 2024 Recreatief & Elementair Zwemmen.....	9
Jaarverslag 2024 Activiteitencommissie.....	13
Jaarverslag 2024 Waterpolo	15
Jaarverslag 2024 Synchroonzwemmen	18
Jaarverslag 2024 Wedstrijdzwemmen.....	21
Jaarrekening 2024	22
Controleverslag Financiële Commissie Lutra over het jaar 2024	24
Begroting 2025	25

Voorwoord Voorzitter

2024 was niet zomaar een jaar. Het was het jubileumjaar van Lutra! Wat was het geweldig!

Ons 60-jarig jubileum voelde als een aaneenschakeling van feestjes. Zo begonnen we met een nieuwjaarsduik in verkleedkleding, om door te gaan naar de clubkampioenschappen in feeststemming! Vervolgens andersom dag, waar de dertig aanwezige zwemmers eens een andere watersport konden uitproberen. Daarna gingen we letterlijk de boot in, voor de drakenbootrace. De zeskamp vond ik geweldig en dat terwijl ik niet eens in het winnende team zat 😊. Helaas was ik te oud voor het Lutrakamp, maar als vos en tyetje tijdens het nachtspel heb ik de sfeer toch een beetje mee kunnen pakken. De synchroonzwemshow was schitterend, wat hebben we genoten! Ik vond het ook erg leuk om samen met een grote groep oud-zwemsters weer een keer dat 'show-gevoel' te mogen ervaren. Dan natuurlijk de feestmiddag- en avond. Onze nieuwe vrienden van little of littienie hebben ons in hun clubhuis verwelkomd en samen met de jubileumcommissie voor een hele gezellige avond gezorgd. Last but not least de oliebolrace. 100x100 meter zwemmen, of in mijn geval 85x100 waar ik ook al heel blij mee was. Met als beloning heerlijke zelfgemaakte oliebollen.

Wat me dan persoonlijk opvalt is wat voor een geoliede machine de vrijwilligers van Lutra zijn. Ik heb bij verschillende gelegenheden gevraagd of ik ergens mee kon helpen. Meestal was het antwoord: "nee hoor, we zijn met genoeg doe maar lekker mee". Zo heb ik met bijna alle activiteiten mee kunnen doen. Hoe geweldig is dat? En een hele grote dankjewel aan iedereen die geholpen heeft om het mij en alle anderen naar de zin te maken.

We zouden het bijna vergeten maar intussen hebben we ook 'gewoon' doorgezwommen. . De masters en recreanten hebben dat in diverse groepen en op diverse niveaus gedaan. Er zijn diploma's gehaald bij de CREZ en het synchroonzwemmen. Waterpolo en wedstrijdzwemmen hebben competities gezwommen. Zie ook verderop in dit boekje wat daar allemaal ondernomen is. Ook hier hartelijk dank aan de vrijwilligers die dit op allerlei manieren mogelijk maken voor onze leden.

Ik hoop dat jullie net zo genoten hebben als ik. We hebben nog een klein toetje in het verschiet. Vlak voor de Kerst kreeg ik een telefoontje: "Lutra zit bij de drie genomineerden voor Helmondse sportaanbieder van het jaar!". Of we het daadwerkelijk winnen wordt bekend gemaakt tijdens het sportfeest van Helmond. Cliffhanger, want bij het schrijven van dit voorwoord weet ik nog niet of we het geworden zijn, bij de jaarvergadering wel. Of we nu winnen of niet, naar mijn objectieve mening, is Lutra de leukste sportvereniging van Helmond. Dat komt omdat we zo'n leuke leden hebben, dus dankjewel allemaal en op naar een mooi, gezond en sportief 2025!

Spetterende groetjes,
Gwen van den Heuvel - Gielen

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Verslag jaarvergadering HZV Lutra d.d. 21 maart 2024

1. Opening

Gwen van den Heuvel, voorzitter, heet iedereen van harte welkom.

De vergadering wordt bijgewoond door 22 Lutra-leden.

We houden een minuut stilte voor Elly Elemans, die 15 februari jl overleden is. Elly is heel lang lid geweest van Lutra, zij heeft ook lange tijd het clubblad verzorgd. Vorig jaar is ze door ziekte moeten stoppen als lid.

2. Ingekomen berichten en bestuursmededelingen

- Er zijn vooraf geen vragen binnengekomen over de agenda of het jaarboek.
- Sanne Sonnemans is aanwezig, maar is tegelijkertijd online aanwezig bij de ALV van de KNZB alwaar zij namens Lutra tegen zal stemmen over het voorstel van de KNZB-bondscontributieverhoging van 11%.
- Kim is aanwezig als doventolk voor Piet Gielen.
- 2023 is een bewogen jaar geweest waarbij we overgegaan zijn naar het nieuwe zwembad De Braak; 2024 staat in het teken van ons 60-jarig bestaan.
- Bericht van verhindering is ontvangen van: Marloes van der Loo, René van Lierop, Daniëlle Ermes, Ton van Mierlo, Orthe Meeuws, Delphie Meeuws, Saskia van Kooperen en Eline Seelen.

3. Behandeling verslag van de algemene vergadering van 2 maart 2023

- Geen opmerkingen
- Het verslag wordt goedgekeurd.

4. Behandeling jaarverslagen commissies over 2023

- De commissieverslagen worden toegelicht door Jacqueline Vogels (synchrooncommissie), Jory Gielen (activiteitencommissie), Aron Rooijackers (waterpolo commissie), en Jack Hendriks (CREZ en wedstrijdzwemcommissie).
- Opmerkingen:
 - CREZ: we bieden geen zwemles voor volwassenen, hier is wel vraag naar, maar we hebben geen match qua plek in 't zwembad / beschikbaar kader. Daarnaast bieden wij als enige vereniging Zwemles voor kinderen met beperking, hiervoor is een flinke wachtlijst, maar ook hier worden we beperkt door de combinatie beschikbare vrijwilligers en beschikbaar water.
 - Activiteitencommissie: Dit jaar hebben we de Drakenbootrace gewonnen! Het uitje voor 13-17 jarigen is niet doorgegaan ivm te weinig belangstelling. De AC heeft dit besproken met deze doelgroep en voor volgend jaar afgesproken om eerst in overleg te gaan over wensen en mogelijkheden.
 - Waterpolo: De naam van Melissa Niemantsverdriet wordt met een 't' geschreven. Dit wordt gecorrigeerd in het jaarboek.
 - Synchroonzwemmen: Dit jaar gaan we een speciale show ivm het jubileum zwemmen, dit is een minishow ivm de beschikbare voorbereidingstijd.
- De verslagen worden goedgekeurd.

5. Behandeling Financiën 2023

- Financieel verslag over 2023: Monique geeft een korte toelichting. Belangrijkste verschillen zitten in de toename van de kosten van de huur van het zwembad en de toename van het aantal uren dat we het zwembad huren. Omdat er geen contante betalingen meer plaatsvinden is in 2023 de kas afgestort en staat deze dus niet meer op de balans.

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

- Verslag Financiële Commissie: de Commissie bestond uit Lauri van de Laar en Delphie Meeuws. Zij hebben op woensdag 6 maart gecontroleerd en in orde bevinden.
- De vergadering besluit in te stemmen met het financieel verslag over 2023 en décharge te verlenen over het in 2023 gevoerde beleid.
- Samenstelling Financiële Commissie: Lauri is aftredend. Delphie blijft in de financiële commissie. Jory Gielen is bereid om voor 2 jaar zitting te nemen in de financiële commissie.

6. Behandeling Financiën 2024 (begroting)

- Monique geeft een toelichting op begroting voor 2024, waar een groot bedrag begroot is voor de activiteiten rondom het 60-jarig bestaan. Ook het bedrag op de balans van €4000 (reservering verenigingsactiviteit) wordt voor het jubileum gebruikt.
- Contributieverhoging: deze is naast de indexering verhoogd met de verhoging zoals goedgekeurd in de ALV van 2023.
- De jaarvergadering stemt in met de begroting voor 2024.

7. Wijziging artikel 4 van het Huishoudelijk Reglement

- De wijziging van artikel 4 van het huishoudelijk reglement is akkoord bevonden door de vergadering.

8. Bestuursverkiezing

- Gwen van de Heuvel is aftredend en herkiesbaar. Gwen wordt opnieuw tot voorzitter gekozen.
- Jacqueline Vogels is aftredend en niet herkiesbaar. Jacqueline heeft 5 jaar deel uitgemaakt van het bestuur als vertegenwoordiger van de Synchroniszwemcommissie. We bedanken haar voor de fijne samenwerking en haar inspanningen voor Lutra. Jacqueline krijgt een welverdiend applaus en wordt in de bloemetjes gezet.
- Chérie Vloet heeft ook te kennen gegeven te stoppen als bestuurslid. Zij is in diverse rollen sinds 2016 lid geweest van het bestuur. Ook Chérie bedanken we met een applaus en zij ontvangt ook een bos bloemen.
- Mélanie Vorstenbosch en Sanne Sonnemans hebben zich bereid getoond om in het bestuur zitting te nemen. De vergadering stemt hiermee in.
- De Kees Maas beker is dit jaar voor Luuk van Veggel. Hij wordt bedankt voor zijn inbreng en ontvangt een bloemetje.
- Tineke van Asten ontvangt ook een bos bloemen voor haar inzet voor Lutra.

9. Rondvraag

- René van Lierop heeft in zijn afmelding ook een welgemeend dank je wel opgenomen voor alle vrijwilligers.
- René Sauren doet een oproep voor klokkers voor het wedstrijdzwemmen. Wie weet iemand of wil dit doen? Zij kunnen zich melden bij René, ook wanneer je vragen hebt hierover!
- Helen Baker doet een oproep voor scheidrechters bij het waterpolo.
- Piet Gielen is de eerste keer in veel jaar aanwezig 'aan de andere kant van de bestuurstafel'. Het is hem goed bevallen. Hij bedankt de vergadering nogmaals voor de ontvangen koninklijke onderscheiding vorig jaar september. Het was een grote verrassing voor hem! Hij heeft dankzij zijn doventolk Kim zelfs het hele verhaal van de burgemeester kunnen volgen. Hij bedankt het bestuur en alle vrijwilligers voor hun inzet.

10. Sluiting

- De vergadering wordt om 21.15 gesloten.

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Jaarverslag van de secretaris over 2024

Het bestuur

Op het einde van 2024 was de bestuurssamenstelling als volgt:

Functie	naam	roepnaam	aftredend
Voorzitter, tevens personeelszaken en AC-zaken	Mw. G. van den Heuvel	Gwen	2027
Secretaris	Mw. P Bos	Petra	2026
Penningmeester	Mw. M. Calado-Smits	Monique	2025
Lid, tevens communicatie	Mw. S. Sonnemans	Sanne	2026
Lid, tevens SZC-zaken	Mw. M. Vorstenbosch	Melanie	2027
Lid, tevens CREZ-zaken/Wedstrijdzaken a.i.	Hr. J. Hendriks	Jack	2025
Lid, tevens waterpolo-zaken	Hr. A. Rooijackers	Aron	2026

In de jaarvergadering van 21 maart 2024 werd Gwen als voorzitter herkozen en werden Melanie Vorstenbosch en Sanne Sonnemans in het bestuur gekozen.

In 2025 zijn Monique Calado-Smits en Jack Hendriks aftredend. Monique Calado-Smits stelt zich niet herkiesbaar als penningmeester en bestuurslid, Jack Hendriks stelt zich herkiesbaar.

Eelco Buijs heeft zich bereid getoond om in het bestuur plaats te nemen en de taken van Monique als penningmeester over te nemen. Hij neemt als gast deel aan de bestuursvergaderingen sinds juli 2024. Wij stellen voor om Jack te herkiezen in het bestuur en om Eelco in het bestuur te kiezen.

Contributie

Op 1 januari 2024 werd de contributie verhoogd met de indexatie van 3,2 % en een verhoging zoals overeengekomen in de ALV van 2023 zodat de nieuwe tarieven werden:

€ 192 + € 6,14 = € 198,14 + € 12,00 verhoging = € 210,14 (afgerond €210) voor leden die 1 keer per week zwemmen en geen startvergunning hebben en

€ 332 + € 10,62 = € 342,62 + €8,00 verhoging = € 350,62 (afgerond €350) voor overige (zwemmende) leden.

Voor leden met een startvergunning werden de volgende extra kosten in rekening gebracht:

Geboren in 2012 of later: € 21,90 - € 19,70 = € 2,20 per jaar

Geboren in 2011 of eerder: € 62,90 - € 19,70 = € 43,20 per jaar

Daarnaast is door de KNVB tijdens de jaarvergadering van maart 2024 ingestemd met een extra verhoging van de bondscontributie met 6%. De jaarvergadering van de KNVB was nadat Lutra de contributie voor 2024 vastgesteld had. Het bestuur heeft daarom besloten deze verhoging niet door te berekenen naar de leden.

Op 1 januari 2025 wordt de contributie verhoogd met de indexatie van 5.1 %. Het bestuur heeft besloten dat er voor 2025 geen extra verhoging, zoals overeengekomen in de ALV van 2023, doorgevoerd wordt. De nieuwe tarieven worden:

€ 210 + € 10,71 = € 220,71 . Dit wordt afgerond €220 (€55 per kwartaal) voor leden die 1 keer per week zwemmen en geen startvergunning hebben en

€ 350 + €17,85 = € 367,85 . Dit wordt afgerond €368 (€92 per kwartaal) voor overige (zwemmende) leden.

Voor leden met een startvergunning worden de volgende extra kosten in rekening gebracht:

Geboren in 2013 of later: € 23,00 - € 20,70 = € 2,30 per jaar

Geboren in 2012 of eerder: € 66,10 - € 20,70 = € 45,40 per jaar

Indexcijfers: 2024: 3,2%

2025: 5,1 %

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Vrijwilligers

Wij willen alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet in het afgelopen jaar.

Zwemtijden

De zwemtijden in het jaar 2024 waren als volgt:

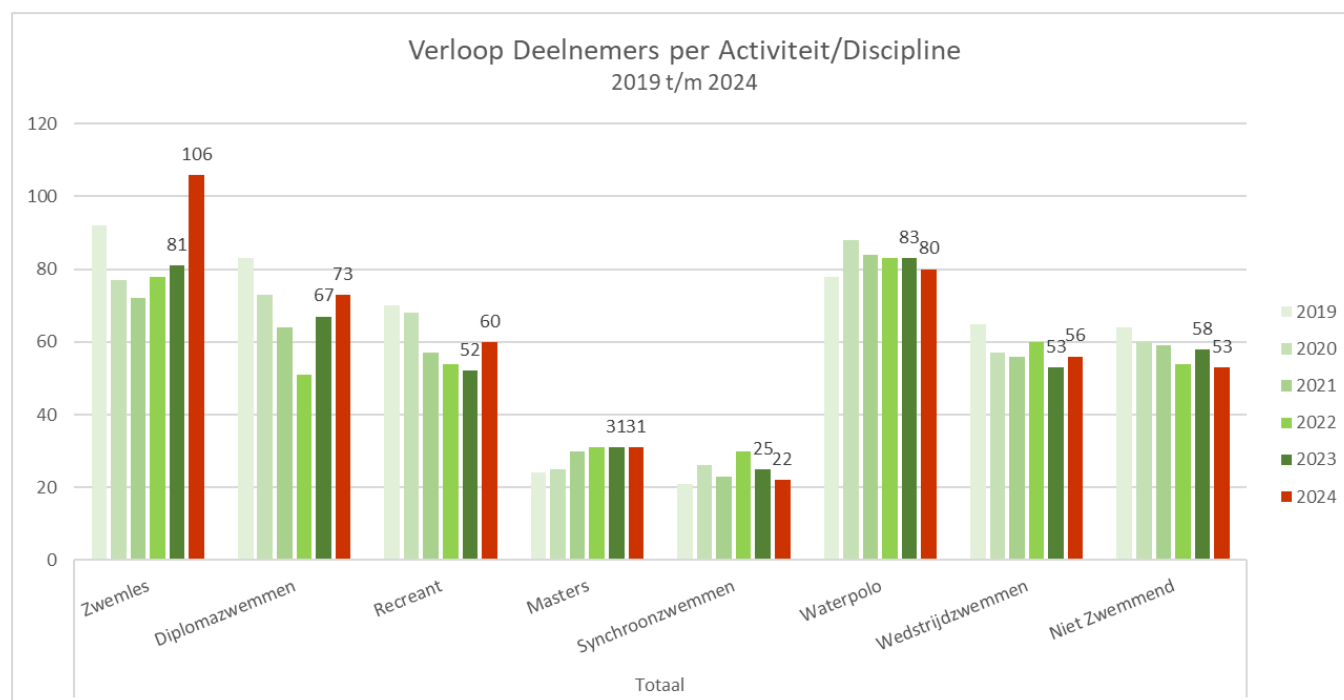
maandag	20.30 – 22.00 u.	WB training waterpolo
dinsdag	18.00 – 18.30 u.	WB techniektraining wedstrijdzwemmen
	21.30 – 22.15 u.	WB trimzwemmen volwassenen en training masters
woensdag	17.45 – 18.30 u.	WB conditietraining synchroonzwemmen en waterpolo
	18.30 – 19.30 u.	WB training synchroonzwemmen
	19.30 – 20.30 u.	WB training waterpolo
	20.30 – 21.50 u.	WB recreatief zwemmen volwassenen
	20.00 – 20.30 u.	DB leswemmen voor gehandicapten
donderdag	18.00 – 19.00 u.	WB training wedstrijdzwemmen
vrijdag	20.30 – 21.30 u.	WB training masters
zaterdag	08.10 – 09.25 u.	WB training wedstrijdzwemmen
	09.25 – 10.05 u.	WB training synchroonzwemmen
	10.05 – 12.05 u.	WB diplomazwemmen voor de jeugd WB instroomgroepen wedstrijdzwemmen
	12.05 – 13.00 u.	WB training waterpolo
	09.00 – 10.00 u.	DB leswemmen voor kinderen met een beperking
	10.05 – 12.05 u.	DB leswemmen voor kinderen
	12.05 – 13.00 u.	DB training waterpolo / synchroonzwemmen

Samenstelling Vereniging

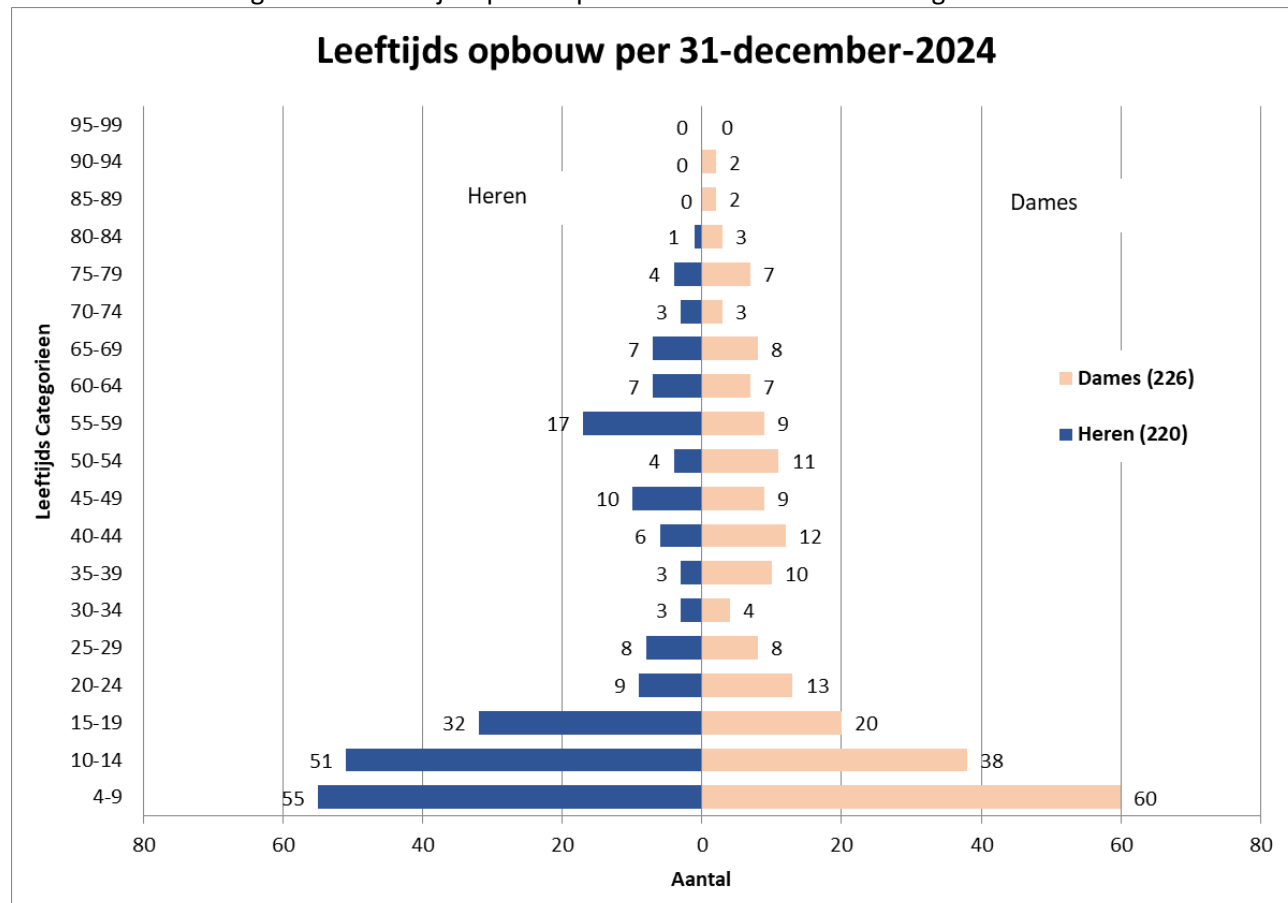
In onderstaande tabel staat het totaal aantal leden (dames/heren) en de verdeling van de leden over de diverse activiteiten per 31-december 2024 (tussen haakjes de aantallen van de voorgaande 5 jaren 2023, 2022, 2021, 2020, 2019).

Activiteit	Dames		Heren		Totaal		Delta 2024
Ledental	226	(214, 213, 213, 225, 243)	220	(190, 184, 190, 207, 215)	446	(404, 397, 403, 432, 458)	42
Zwemles	48	(44, 45, 32, 28, 40)	58	(37, 33, 40, 49, 52)	106	(81, 78, 72, 77, 92)	25
Diplomazwemmen	37	(36, 23, 31, 41, 40)	36	(31, 28, 33, 32, 43)	73	(67, 51, 64, 73, 83)	6
Recreant	40	(37, 37, 38, 49, 52)	20	(15, 17, 19, 19, 18)	60	(52, 54, 57, 68, 70)	8
Masters	12	(12, 13, 12, 8, 9)	19	(19, 18, 18, 17, 15)	31	(31, 31, 30, 25, 24)	0
Synchroonzwemmen	22	(25, 30, 23, 24, 21)	0	(0, 0, 0, 2, 0)	22	(25, 30, 23, 26, 21)	-3
Waterpolo	29	(26, 28, 29, 29, 23)	51	(57, 55, 55, 59, 55)	80	(83, 83, 84, 88, 78)	-3
Wedstrijdzwemmen	20	(19, 25, 27, 26, 34)	36	(34, 35, 29, 31, 31)	56	(53, 60, 56, 57, 65)	3
Niet Zwemmend	35	(39, 37, 42, 41, 41)	18	(19, 17, 17, 19, 23)	53	(58, 54, 59, 60, 64)	-5
<i>Totaal Activiteiten</i>	208	(199, 201, 196, 207, 260)	220	(193, 186, 194, 208, 239)	428	(392, 387, 390, 415, 499)	

Het verloop in de aantallen per activiteit laat zich in het volgende diagram vertalen:



In de onderstaande grafiek de leeftijdsopbouw per 2024 onderverdeeld naar geslacht.



Jaarverslag 2024 Recreatief & Elementair Zwemmen

Algemeen

In 2024 is de samenstelling van de commissie niet gewijzigd.

Secretaris: Jack Hendriks

Leden: Tineke van Asten, Eric van Kilsdonk

Na de start in het nieuwe zwembad in december 2023 benutten we nu maximaal de mogelijkheden van het grotere doelgroepenbad, rekening houdend met de beperkte mogelijkheden om de bodem diepte in te stellen. Helaas zijn er technisch geen mogelijkheden om dit flexibel te kunnen doen. Bij een volgend nieuw zwembad zeker iets om rekening mee te houden.

Namens de Commissie Recreatief en Elementair Zwemmen
Jack Hendriks

Zwemles voor kinderen met een beperking

Afgelopen jaar zijn we gestart met 12 leerlingen en 7 (hulp)instructeurs, verdeeld over 2 "lesuren". Dit jaar is er 1 nieuwe leerling ingestroomd en is er 1 leerling gestopt.

Vooraf plezier moet voorop staan bij het zwemmen. Dit komt het leerproces alleen maar ten goede. Het moet leuk zijn voor de zwemmer en de instructeur. In 2017 zijn we gestart met het aanbieden van diverse trainingen op het gebied van waterpolo, survival en zwemmend redden. Hier werden goede vorderingen gemaakt. Ook zullen we hier in 2025 mee doorgaan omdat zowel instructeurs als leerlingen er veel plezier in hadden.

Het -leren zwemmen- vindt (in principe) plaats met een 1 op 1 begeleiding. Dankzij de welwillende jeugd van de wedstrijd ploeg is dit nog steeds mogelijk. 1 op 1 begeleiding is noodzakelijk omdat we een diverse populatie aan zwemmers hebben. Ook voor maatschappelijke stages zijn we een goede basis en we hopen dat er in 2025 weer nieuwe aanmeldingen komen.

Al met al hebben we 2 leuke groepen met kinderen en voldoende uitdaging voor 2025. Afgelopen jaar hebben we zoals aangegeven weer een wachtlijst opgebouwd. We hebben op dit moment 9 kinderen op de wachtlijst. Voor 2025 is het doel om weer (een aantal van) deze kinderen met de juiste en voldoende begeleiding te kunnen laten instromen.

Instroom van de wachtlijst is in principe alleen mogelijk bij voldoende (hulp)instructeurs. We zullen dan ook weer een advertentie plaatsen met een oproep voor nieuwe instructeurs!

Marjorie Winters

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Zaterdag Doelgroepenbad

In 2024 hebben we 76 nieuwe kinderen kunnen laten starten met zwemlessen. Met het grotere doelgroepenbad is het nu mogelijk om per lesblok van 40 minuten ongeveer 35 kinderen te leren zwemmen. De doorstroom naar het wedstrijdbad gaat ook steeds beter, zodat we bezig zijn om ruim 100 kinderen te leren zwemmen, met als doel het ABC diploma.

De groep van instructeurs is constant en enthousiast waardoor de kinderen en ouders graag wekelijks naar de zwemles komen.

Eric van Kilsdonk
Coördinator Zaterdag Doelgroepenbad / Zwemlessen

Zaterdag Wedstrijdbad

We zien de aantallen kinderen weer toenemen, dus we zien profijt van de grotere capaciteit in het nieuwe doelgroepenbad. Dit vertaalt zich vooral in het aantal kinderen dat voor de A en B diploma's is geslaagd. Het blijft echter nog steeds lastig om de kinderen tot en met het C diploma te laten doorgaan, hiervoor moeten we meer communiceren met de ouders.

Dit jaar weer 2x een examen ochtend georganiseerd, met de volgende aantallen geslaagde kinderen voor de diverse diploma's.

3 Februari 2024

Diploma A: 17	Diploma B: 3	Diploma C: 4
Zwemvaardigheid 1: 3	Zwemvaardigheid 2: 2	Zwemvaardigheid 3: 3

29 Juni 2024

Diploma A: 19	Diploma B: 13	Diploma C: 2
Zwemvaardigheid 1: 3	Zwemvaardigheid 2: 1	Zwemvaardigheid 3: -

Jack Hendriks
Coördinator Zaterdag Wedstrijdbad / Diplomazwemmen

Woensdag Verstandelijk Gehandicapten

Even een kort berichtje van onze bijzondere groep. Bijzonder zijn ze en wij vinden het dan ook fijn om hen te mogen begeleiden bij het zwemmen en dat al ruim 33 jaar. Afgelopen jaar zijn we met een kleine groep zwemmers begonnen in het doelgroepenbad, maar dat werden er steeds meer. Dat komt o.a. omdat er zwemmers van het grote bad naar het doelgroepen bad zijn overgestapt. Zij hadden aangegeven dat ze de watertemperatuur te koud vonden en eigenlijk dan maar zouden stoppen met zwemmen. Dat vonden we natuurlijk heel erg en gingen kijken naar een andere manier om hen toch de mogelijkheid te kunnen bieden om te blijven zwemmen. We gingen aan de slag en lieten onze 2 groepen samen zwemmen in het doelgroepen bad. Wat waren ze blij en wat vonden ze het fijn. Lekker weer zwemmen, nu in een rustigere omgeving, maar vooral in lekker warm water.

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

We waren zo lekker bezig en we kregen in het afgelopen jaar ook steeds meer aanmeldingen. Maar ja we huurden slechts een half bad. Als we zo door zouden groeien dat zou dat niet meer passen. Gelukkig was er de mogelijkheid om de andere helft van het doelgroepenbad te gaan huren als we nog meer aanmeldingen kregen. In het afgelopen jaar hebben we 8 nieuwe zwemmers mogen verwelkomen namelijk Ans, Nathalie, Marieke, Marc, Stefan, Rick, Robert en Geert-Jan. Dus hebben we momenteel 18 zwemmers in het doelgroepen bad. Vanaf de kant wordt er lesgegeven aan de wat snellere zwemmers in het diepe gedeelte. Lekker banen zwemmen borstcrawl, rugcrawl noem het maar op. En in het ondiepe gedeelte van het bad wordt er begeleid lesgegeven vanuit het water in een klein groepje, los of 1 op 1 begeleiding.

Als afsluiting van het bijzondere jaar, Lutra 60 jaar, hebben we een BBQ georganiseerd bij ons thuis. We vonden dat onze zwemmers ook voor dit jubileum niet vergeten mochten worden. Daarom hebben zij een mooi aandenken gekregen van ons, een badlaken met hun eigen naam erop en een goodie bag om mee naar huis te nemen. Wat waren ze blij. Dat was een bijzondere leuke middag voor hen.

We willen langs deze weg ook onze andere vrijwilligers bedanken voor hun inzet het afgelopen jaar. Want alleen redden we het niet. Jos, Mieke en Henriëtte bedankt.

Rogér en Anneke van Lieshout



Woensdag Wedstrijdbad

De diverse recreanten groepen hebben ook in 2024 aan hun fitheid gewerkt. Na de gewenning aan het nieuwe bad heeft iedereen zijn draai gevonden en zijn er ook een aantal zwemmers bij gekomen en zijn sommigen ook (alweer) gestopt.

Masters Wedstrijdbad

Het eerste jaar in het nieuwe zwembad, ook voor de Masters. We zijn gewend aan het “koude” water en we genieten van de kantine na de training. Ook de portodienst heeft in onze groep een plekje gevonden. We rouleren deze dienst onder onze zwemmers op een natuurlijke manier, met hele en halve diensten.

Het jubileumjaar is voor ons een feestje geweest. We hebben veel activiteiten georganiseerd. In april hebben we op een mooie voorjaarsavond een jeu de boulesavond gehad. Voor de zomervakantie hebben we gebarbecued. En het nieuwe zwemseizoen begonnen we in augustus met kleiduifschieten bij de Schutterij. Ton Maas schoot uiteindelijk de duif eraf en is nu de nieuwe Masterkoning.

Op 27 september zijn we onder leiding van chef-kok Willem en zijn compagnon Jacques gaan koken in de prachtige keuken van de Westwijzer. Koken met Willem is een favoriete activiteit van de Masters en mocht daarom in het jubileumjaar niet ontbreken. Met 22 mensen kookten we een uitgebreid diner, wat we daarna natuurlijk gingen opeten. Het was een fantastische avond waarop we met onze andere talenten aan de slag gingen.



Het jaar sloten we af met de Oliebollenrace, oftewel de 100x100. Verschillende Masters hebben laten zien wat voor kracht en doorzettingsvermogen hebben.

Buiten de trainingen houden we elkaar gemotiveerd in onze sportieve activiteiten. We zwemmen in de zomermaanden in Berkendonk. We moedigen elkaar aan tijdens hardloopwedstrijden, triatlons en andere sportieve uitdagingen.

We kijken terug op een geslaagd sportief en feestelijk jubileumjaar!

Namens de Masters groep,

Saskia en Yoni

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Jaarverslag 2024 Activiteitencommissie

In 2024 waren Jory Gielen (voorzitter), Lauri van de Laar (secretaris), Eelco Buijs, Luuk van Veggel en Loes Verberne lid van de activiteitencommissie (hierna: AC). Yoni Stassar is vanaf november ook lid geworden van de AC. Hieronder wordt een korte toelichting gegeven over de activiteiten van het afgelopen jaar. Dit jaar stond in het thema van het 60-jarig bestaan van HZV Lutra.

Nieuwjaarsduik en knutselochtend

Op zaterdag 6 januari 2024 hebben de nieuwjaarsduik en de knutselochtend plaats gevonden. Tijdens de trainingen op zaterdagochtend is er tijd geweest om een tekening te maken in het kader van het jubileumjaar. Deze tekeningen zijn later tot een geheel gebracht en op een groot spandoek afgedrukt. Na de laatste training van deze ochtend hebben we het jubileumjaar gezamenlijk gestart met een duik in het water van het nieuwe zwembad en een toast. Er zijn veel prachtige tekeningen ingeleverd en mooi versierde zwemmers in het water gesprongen.

Clubkampioenschappen

Op zaterdag 16 maart 2024 hebben de clubkampioenschappen plaats gevonden. Leden van jong tot oud hebben hier hun uiterste best gedaan om zo snel mogelijk, in hun eigen leeftijdscategorie, te zwemmen. Ook was er een gave stormbaan die de zwemmers moesten overwinnen. In iedere categorie waren prijzen te verdienen.

Pasen

Op de zaterdag voor Pasen, 30 maart 2024, deelden twee Paashazen paaseieren uit aan onze Lutraleiden.

Vrijwilligers

In de maand april hebben alle vrijwilligers van HZV Lutra een bedankje ontvangen voor hun inzet. Dit bedankje bestond uit een katoenen tas of een rugzak in het thema van het jubileum, een doosje chocolade bonbons, twee HZV Lutra pennen, één HZV Lutra winkelwagenmuntje, speciale HZV Lutra ansichtkaarten en nog wat snacks. Ook zat in deze tas de uitnodiging voor het jubileumfeest later dit jaar. Nogmaals, vrijwilligers bedankt!

Andersom dag

Op woensdag 15 mei kregen de zwemmers van de verschillende disciplines de kans om eens mee te trainen met een andere discipline. Zo waren er een hoop zeilboten te zien, werd er geleerd hoe je van een startblok moest duiken en hoe je nu eigenlijk een waterpolobal moet vangen. Ruim 30 zwemmers van verschillende disciplines zijn hierbij aanwezig geweest.

Drakenbootrace

Op zondag 2 juni 2024 heeft de jaarlijkse drakenbootrace plaats gevonden in Helmond. De roeiers hebben gestreden om de titel van vorig jaar te behouden, dit is helaas niet gelukt. Op naar revanche in 2025.

Zeskamp

Dit jaar stond de zeskamp weer op de planning. Deze heeft plaatsgevonden op 23 juli 2024 op het veld van H.A.C. In totaal hebben er 60 sporters deelgenomen, dit is allemaal mede mogelijk gemaakt door 18 hardwerkende vrijwilligers! Alle leden en gezinsleden waren welkom, van jong tot oud. De dag is feestelijk afgesloten met een frietje en een snack. Tijdens de zeskamp zijn ook diverse jubilarissen gehuldigd.

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Het Lutrakamp

In het eerste weekend van de herfstvakantie heeft de AC het Lutrakamp georganiseerd. Samen met 30 kinderen is de AC met hulp van de kampleiding en een complete kookstaf richting Eersel gevlogen. Het kamp stond helemaal in het thema van het jubileum. De kinderen ontvingen allemaal een VIP-bandje om zo de kampeerboerderij te mogen betreden. We zijn op zoek gegaan naar verloren feest attributen in het bos, hebben de dief van het diadeem ontmaskerd, hebben geknutseld voor de bonte avond en nog veel meer. De kinderen hebben genoten en wij ook!

Jubileumfeest

Eindelijk was het zo ver, de officiële dag van het 60-jarig jubileum! Deze hebben we op twee verschillende momenten gevierd met de (oud)leden van de club op zaterdag 23 november 2024 bij de jeu de boules vereniging Little of Littienie in Helmond. De middag was voor de (oud)leden onder de 18 jaar. Zij kregen een stempelkaart met hierop allemaal verschillende activiteiten: van het eten van een taartje tot het spelen van een bingo. De avond was voor onze (oud)leden vanaf 18 jaar. Hier hebben wij samen gejeu-de-bould, gefeest op de muziek van een DJ en vooral veel gelachen.

Sinterklaas

Op zaterdag 30 november 2024 hebben twee pieten het zwembad bezocht. Zij hebben gekeken hoe goed onze Lutraleden kunnen zwemmen, zich met de trainingen bemoeid, grapjes uitgehaald en mooie cadeautjes meegenomen voor de winnaars van de kleurwedstrijd. Ook is er een zakje pepernoten achtergelaten voor al onze leden.

Oliebollenrace

Ook de oliebollenrace heeft dit jaar weer plaats kunnen vinden! Zwemmers konden in teams of individueel de uitdaging aan gaan om 100x100 meter te zwemmen. Hierna hebben we samen dit jaar afgesloten onder het genot van een oliebol op 29 december 2024.

Wij kijken terug naar een fantastisch jubileumjaar en alle activiteiten die we hiervoor mochten organiseren! Op naar een nieuw jaar.

De Activiteitencommissie

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Jaarverslag 2024 Waterpolo

Leden en medewerkers

In 2024 is het aantal leden om en nabij gelijk gebleven aan 2023. Het aantal teams bij de heren en dames is dan ook niet veranderd. De KNZB heeft in 2024 besloten om de jeugdteams E, D, C, B en A te gaan vervangen door O12, O14, O16, O18 en O20. De twee hoofdredenen zijn dat dit dan gelijk gaat lopen met andere sporten en kan na Corona een tegemoetkoming zijn voor de waterpolojeugdteams. Door deze regeling zijn alle jeugdteams 1 op 1 doorgezet: E naar GO12, D combi naar GO14 combi met DZT en B naar GO18. Een verandering is wel dat in de toekomst geen dispensatie spelers meer toegestaan worden voor O18 (en O20) teams.

<i>Opbouw ledenbestand</i>	<i>Damesteams</i>	<i>Herenteams</i>	<i>Jeugdteams</i>
<i>Aantal teams 2023</i>	2	2	2,5
<i>Aantal teams 2024</i>	2	2	2,5

Commissie

De waterpolo commissie bestond in 2024 uit de volgende leden:

<i>Commissie</i>	<i>Taakverdeling</i>
<i>Aron Rooijackers</i>	Vrijwilligerscoördinator, communicatie herenteams, bestuursafgevaardigde
<i>Giel van der Meer</i>	Ondersteuning
<i>Helen Baker</i>	Scheidsrechtercoördinator, technische commissie, communicatie damesteams
<i>Jeroen Benders</i>	Waterpolo-secretaris, communicatie herenteams
<i>Lusanne Rutjens</i>	Jeugdcoördinator, technische commissie, communicatie jeugdteams
<i>Thom Jongen</i>	Algemene communicatie/ondersteuning

In november 2024 is besloten dat Jelle Hendriks de commissie komt versterken in 2025.

Competitie

Na de promotie van heren 1 in het seizoen 2022-2023 spelen ze in de 1^e klasse. In het seizoen 2023-2024 is Tom van Kaathoven coach en trainer geweest van het team. Halverwege het seizoen is Tom gestopt met het verzorgen van de training van de heren, maar is hij nog wel als coach doorgegaan. Het seizoen 2023-2024 is afgesloten met een plek onder in de middenmoot. Ook het seizoen 2024-2025 is heren 1 actief in de 1^e klasse. Vanaf de zomer 2024 is Bert Otgens coach van heren 1.

Heren 2 speelt 3^{de} klasse, het team is opgebouwd uit jeugd, oudere ervaren spelers en ondersteunende spelers uit het eerste team. Heren 2 is tweede geworden in 2024.

Het 1^e damesteam heeft sinds 2023 Sanne Sonnemans aangesteld als coach. Ook dames 1 is in het seizoen 2024-2025 wederom actief in de 1^e klasse.

Het 2^e damesteam wordt gecoacht door Helen Baker. Ze hebben het seizoen 2023-2024 gespeeld in de 2^e klasse. Doordat er een team in deze klasse wegviel, hoefde het 2^e damesteam niet te degraderen en mochten ze ook in het seizoen 2024-2025 in de 2^e klasse blijven spelen.

In beide damesteams hebben wel enkele wisselingen plaats gevonden. Gelukkig zijn de vertrokken spelers weer vervangen door enkele DZT-dames en jeugdspelers.

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Aangezien de dames met een relatief kleine groep zijn, spelen er veel dames wedstrijden voor zowel dames 1 als dames 2. Dit is al enkele jaren zo en wordt gedaan zodat de teams toch met voldoende spelers kunnen spelen. Bij de heren is hier ook gebruik van gemaakt. Zo was het mogelijk om het 2^e herenteam te versterken met een aantal heren 1 spelers. Verder werd er bij de herenteams af en toe al gebruik gemaakt van spelers vanuit de jeugd zodat deze ervaring op konden doen.

De jongste groep is in 2024 flink gegroeid. Sommige jonge kinderen deden regelmatig mee met een minipolo toernooi en enkele daarvan zijn al doorgestroomd naar het GO12 competitieteam. Met de overgang van het E naar het GO12 team zijn er voor deze competitie verschillende spelregels aangepast. De belangrijkste aanpassingen zijn:

- Bruto in plaats van netto speeltijd
- Uitslagen worden per part als winst, gelijk of verlies genoteerd
- Competitie standen worden niet meer bijgehouden

Dat was in het begin wennen, maar uiteindelijk zijn de nieuwe spelregels geaccepteerd.

Het D / GO14 team is een combiteam met DZT. Zij trainen regelmatig op zaterdag samen, spelen de helft van de thuiswedstrijden in Deurne en de andere helft in Helmond. De samenwerking verloopt prima en is daardoor vergelijkbaar in het nieuwe seizoen 2024-2025 voortgezet.

De oudste jeugdgroep is een gemengde (jongens/meiden) groep gebleven. Zij spelen in een O18 competitie die bestaat uit meerdere GO18 teams (gemengd) maar ook enkele JO18 teams (Jongens). Alle spelers zijn uitgenodigd om bij de heren- en dames trainingen deel te nemen. Verschillende spelers maken hier gebruik van en dat kun je terugzien in hun conditie en spelinzicht.

<i>Competitiestand teams</i>	<i>GO12</i>	<i>GO14- combi</i>	<i>GO18</i>	<i>Da1</i>	<i>Da2</i>	<i>H1</i>	<i>H2</i>
<i>Competitieklassie regio 2023-2024</i>	2 ^e	2 ^e	1 ^e	1 ^e	2 ^e	1 ^e	3 ^e
<i>Competitieklassie regio 2024-2025</i>	2 ^e	2 ^e	1 ^e	1 ^e	2 ^e	1 ^e	3 ^e

Trainingen

Ook in 2024 zijn de dames- en herentrainingen tegelijkertijd, maar wel opgesplitst in een apart baddeel. In het nieuwe bad is het mogelijk om te trainen op meerdere goals per helft, wat een stuk meer mogelijkheden geeft. Bij de jeugdtraining op zaterdag gaan de spelers O12 trainen, na het inzwemmen, in het doelgroepenbad. De jeugd tussen de 12 en 18 jaar volgen dan hun training in het wedstrijdbad.

<i>Tijden</i>	<i>Trainers</i>
<i>Senioren (alleen teams) ma 20.30 – 22.00 uur conditie/techniek</i>	Heren – Bert Otgens Dames – Sanne Sonnemans
<i>Senioren wo 19.30 – 20.30 uur conditie/techniek</i>	Heren – Bert Otgens Dames – Roulatie van trainers uit D1, D2 en H2
<i>Junioren wo 17.45 – 18.30 uur conditie</i>	Luuk van Veggel, Jory Gielen, Lusanne Rutjens, Kim Martens, Marloes vd Loo, Giel vd Meer en Bram vd Heide
<i>Junioren za 12.05 – 13.00 uur conditie/techniek</i>	Trainers O12 + instroom: Jory Gielen, Julia de Kogel, Harm Nieuwland Trainers O14: Anne Faber, Luuk van Veggel, Loes Verberne, Tom van Kaathoven Trainers O18: Jelle Hendriks, Rens van Veggel, Gijs Schuurman Trainer keepers: Bas Faber Coördinatie/Invaltrainer: Lusanne Rutjens

Scheidsrechters

In 2024 waren er 9 SR3 scheidsrechters die hebben gefloten voor de vereniging: Tom van Kaathoven (gestopt tijdens seizoen 2024-2025), Gijs Schuurman (gestopt na seizoen 2023-2024), Helen Baker, Julia de Kogel (gestopt na seizoen 2023-2024), Melissa Niemantsverdriet, Sander Schulting (gestopt na seizoen 2023-2024), Anne Faber, Eline Seelen en Jelle Hendriks (nieuw 2024). Van deze groep zijn er momenteel nog 5 over. De druk op de kleine groep SR3 scheidsrechters is hoog, maar dat bleek zeker niet alleen bij onze vereniging zo te zijn. Bij andere verenigingen was er een groot tekort, waardoor er dus door de KNZB ingegrepen moest worden en zelfs wedstrijden zijn geannuleerd. Tijdens het seizoen 2024-2025 worden alle jeugdwedstrijden gefloten door eigen scheidsrechters. Voor de oudere jeugd wedstrijden worden clubscheidsrechters aangesteld. De jongste jeugd wedstrijden kan ook door 1 basisscheidsrechter / wedstrijdbegeleider gefloten worden. Lutra kiest ervoor om de GO12 thuiswedstrijden door 2 eigen basis- of clubscheidsrechters te laten fluiten.

Opleidingen

Om qua scheidsrechters geen problemen te krijgen, wordt er op allerlei manieren gezocht naar nieuwe SR (2/3) kandidaten en de 16+ spelers opgeroepen voor de BSr cursus. In 2024 heeft Jelle Hendriks de training tot SR3 voltooid. De 8 BSr kandidaten zijn in 2024 geslaagd en zullen worden opgenomen in het jurytafel- en fluitschema.

WOC (Waterpolo Opleidings Centrum)

In Eindhoven vinden op zaterdagochtend de WOC-trainingen plaats van regio Zuid. Dit jaar heeft hieraan deelgenomen: Tim van Vijfeijken.

Toernooien

- In 2024 heeft Lutra met instromers weer meegedaan aan diverse minipolo toernooien.
- De dames hebben met 'toernooi' teams meegedaan aan verschillende toernooien. Dit wil zeggen dat ze met spelers uit dames 1 en 2 en in combinatie met spelers van andere clubs hebben deelgenomen.
- De heren zijn met toernooi gegaan naar Hasselt en Goffert. Dit was in een combiteam met andere clubs.

Jaarverslag 2024, goedgekeurd door de Commissie Waterpolo

Aron Rooijackers, Giel van der Meer, Helen Baker, Jelle Hendriks, Jeroen Benders, Lusanne Rutjens en Thom Jongen

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Jaarverslag 2024 Synchroonzwemmen

We hebben een mooi jaar achter de rug met wederom een fantastische show: vanwege het 60-jarig bestaan van Lutra was dit de jubileumshow. Ook zijn er veel diploma's behaald, we gingen naar wedstrijden en er werden door de activiteitencommissie van Lutra en door onze synchro activiteitencommissie weer leuke dingen georganiseerd die in het teken stonden van het 60-jarig bestaan van Lutra en waaraan een aantal van onze synchroonzwemsters enthousiast meedeed. Zo heeft de synchro activiteitencommissie de dobbelavond, floating film en een speurtocht met een pizza buffet georganiseerd.

Ook zijn we alweer fanatiek aan het trainen voor de volgende show. Dit is een show met als thema: rock.

Algemeen

Er was dit jaar geen wachtlijst, er zijn dit jaar 4 zwemsters gestopt en er zijn 2 nieuwe zwemsters bij gekomen. Eind december 2024 bestaat de synchroonzwemgroep uit 22 zwemsters.

Trainingstijden:

Woensdag 17.45-18.30 uur	Duurtraining in half 25m bad (wedstrijdbad)
Woensdag 18.30-19.30 uur	Techniek en uitvoeringen training in het 25m bad. (wedstrijdbad)
Zaterdag 8.00-9.00 uur	Droogtraining en lenigheid/rompstabiliteit (gymzaal)
Zaterdag 9.25-10.05 uur	Techniek en uitvoeringen training in het 25m bad. (wedstrijdbad)
Zaterdag 12.05 – 13.00 uur	Vrijwillige training in kwart 25m bad (doelgroepenbad, Age1 en hoger)

Trainingen

Duurtraining

De duurtraining gaat door zoals vorig jaar. Er wordt tegelijkertijd met een jeugdgroep van de waterpoloploeg getraind. Hierbij zwemt ieder in een eigen half bad. Tijdens de duurtraining hebben we trainers aan de badrand nodig, we hebben besloten alleen de ouders in te delen die het ook echt leuk vinden om mee te helpen aan de badrand.

Techniek/muziek training

We zijn volop bezig met het trainen van de techniek, het afgelopen jaar zijn er weer veel diploma's en limieten behaald.

Dit jaar hebben we de clubkadercoach van Jibb aan de badrand gehad en we zijn druk bezig geweest met het omvormen van de trainingen. Uitgangspunt is een strak gestuurde training met een fijne sfeer. We hebben een bijeenkomst gehad met de zwemsters met als doel om de trainingen prettiger te laten verlopen voor zowel zwemsters als train(st)ers. Vervolgens hebben we een overleg gehad met Jibb, daarna hebben wij een plan gemaakt wat is besproken met de train(st)ers. Vervolgens is het plan verder uitgewerkt en hiermee gaan we van start in januari 2025.

Op 3 november 2024 hebben we een prachtige jubileumshow gezwommen. Deze show stond in het teken van het 60-jarig bestaan van Lutra en is daarom in 2024 gezwommen. De trainingstijd tussen de show "the greatest showman" van 16 april 2023 en deze jubileumshow was helaas niet lang genoeg om er een volledige show van te kunnen maken, vandaar dat we hebben gekozen om een minishow te doen zodat deze toch nog in het jubileumjaar van Lutra valt.

Onze zwemsters hebben hiervoor heel hard getraind en dat was te zien want ze hebben het geweldig goed gedaan! Mooie badpakken met veel bling, een schitterend decor waar veel zwemsters ook aan bijgedragen hebben, strakke knotten, mooie make-up en de moeilijkste figuren die onze zwemsters perfect hebben uitgevoerd op de maat van de muziek! Dat alles werd beloond met een staande ovatie van het publiek en heel veel lovende woorden!

Omdat het de jubileumshow van Lutra was hebben wij zo veel mogelijk contactgegevens verzameld van oud zwemsters en ook via social media hebben wij oud zwemsters benaderd. Ze hebben allemaal een uitnodiging ontvangen om mee te komen zwemmen in onze jubileumshow, uiteindelijk hebben er 20 oud zwemsters en 1 oud zwemmer meegezwommen in deze jubileumshow. Met z'n allen hebben zij laten zien dat ze het synchroonzwemmen nog steeds goed beheersen!

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Verder hebben we prachtige foto's en video's als aandenken aan deze jubileumshow dankzij de fotograaf die een aantal keren is komen proefdraaien tijdens de trainingen. We zijn super dankbaar dat hij dit voor ons wilde doen want de foto's en video's zijn ontzettend mooi geworden.

De SZ-commissie is ontzettend trots op onze zwemsters en iedereen die heeft bijgedragen om deze show tot een succes te maken!

En inmiddels zijn we alweer fanatiek begonnen met het trainen van de volgende show: de rock show.

De synchroonzwemcommissie

De synchroonzwemcommissie bestaat tijdens het jaar 2024 uit:

- Ingrid Kocken
- Ingrid Verberne
- Melanie Vorstenbosch
- Monique Dekkers
- Judith van der Ploeg
- Marloes Verbeek

Juryleden en opleidingen

Wij hebben ruim 15 actieve juryleden en afgelopen jaar hebben twee 2 officials de bevoegdheid 10 erbij gekregen.

Wellicht dat er in 2025 ook nog de 8 en de M jury cursus zal starten zodat we onze juryleden uit kunnen breiden met officials met bevoegdheid 8 en M.

Competitiewedstrijden Kring Zuid en diplomasessies

Er waren dit jaar verschillende competitiewedstrijden waar Lutra aan meedeed. Er zijn diploma's, limieten, verenigingspunten en medailles te behalen. Tijdens deze competitiewedstrijden hebben de synchroonzwemsters van Lutra de volgende diploma's en limieten behaald:

- 2x age 2 diploma
- 1x junioren diploma
- 2x senioren ploeg limiet
- 3x senioren duet limiet
- 1x NK-limiet age 2

Voor de aanloop worden deze wedstrijden niet meer door de KNZB georganiseerd maar is het de bedoeling dat 1 of 2 verenigingen dit samen gaan organiseren. Zwemsters van de aanloopniveaus krijgen een certificaat met daarop de prestaties. Diplomasessies voor de aanloop kunnen worden georganiseerd in eigen bad, wel dient daar een jurylid van een andere vereniging bij aanwezig te zijn. We hebben dit seizoen geen wedstrijd maar wel een aantal diplomasessies voor de aanloop gehad.

Tijdens deze diplomasessies zijn er door onze eigen zwemsters de volgende diploma's behaald:

- 4x Basishouding diploma
- 2x zeilboot diploma
- 0x balletbeen diploma
- 2x spagaat diploma en 1x spagaat certificaat
- 0x barracuda diploma

Uitvoeringen aanloopniveaus en wedstrijd niveaus tijdens uitvoeringenwedstrijd

Op 22 juni 2024 hadden we weer een uitvoeringenwedstrijd, deze was dit keer in Maastricht. Onze zwemsters hebben geweldig goed gezwommen en we gingen naar huis met 1x zilver voor het junioren duet, 1x brons voor de senioren ploeg en 1x brons voor de aanloop solo. Super goed gedaan!

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Sjors Sportief en JIBB

We hebben verschillende zwemsters kennis mogen laten maken met synchroonzwemmen via JIBB en Sjors Sportief. Voor ons is dit een goede manier gebleken om nieuwe zwemsters binnen te halen.

Kortom:

We proberen doormiddel van een plan van aanpak per seizoen doelen te stellen om langzaamaan te kunnen groeien naar meer leden en een betere kwaliteit van de trainingen binnen het synchroonzwemmen.

De synchroonzwemcommissie dankt via deze weg iedereen die zich dit jaar voor het synchroonzwemmen heeft ingezet!

Namens de synchroonzwemcommissie:

Ingrid K, Ingrid V, Melanie, Monique, Judith, Marloes

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Jaarverslag 2024 Wedstrijdzwemmen

Het eerste hele jaar dat we kunnen zwemmen en trainen in het nieuwe zwembad, De Braak.

Competitie

De 2^e helft van seizoen 2023-2024 heeft het team 2 competitiewedstrijden gezwommen. Op 28 januari 2024 een wedstrijd in eigen bad georganiseerd door Thalassa. Daarbij is het team op de 6^e plek geëindigd en in de tussenstand tot en met wedstrijd 3 ook op plek 6 geëindigd.

Op 10 maart organiseerden we zelf de afsluitende wedstrijd in Helmond. Daarbij weer een 7^e plek na een prima wedstrijd met vele PR-en en medailles.

Daarmee eindigde de ploeg in seizoen 2023-2024 op een verdienstelijke 6^e plek daarmee zich in de bovenste helft van de B Klasse KNZB Zuid geplaatst.

Na de zomervakantie zijn we seizoen 2024-2025 gestart in de B klasse en hebben we weer de vertrouwde poule met Thalassa (Geldrop), Punderman (Asten) en DBD (Best). Het samen organiseren van wedstrijden is inmiddels routine geworden en werkt nog steeds heel goed.

Halverwege het seizoen met 1 wedstrijd op 6 oktober in De Braak (georganiseerd door Thalassa) staan we op de 18^e plek in de landelijke B-klasse (totaal 57 teams). In de B-klasse 1 staan we na de 1^e wedstrijd op de 3^e plek van 14 verenigingen. Hopelijk kunnen we deze plek na de winterstop vasthouden of nog verbeteren.

Kampioenschappen

In 2024 ook weer deelnames aan de Regionale Zomer- en Winterkampioenschappen.

Bij de Zomerkampioenschappen, lange baan, In het weekend van 25/26 mei en ½ juni deden 10 zwemmers van Lutra mee in het Pieter van den Hoogenband zwemstadion in Eindhoven. De 10 zwemmers deden aan 15 verschillende programmaonderdelen mee. De jongelui waren prima in vorm dit weekend en er was zelfs een zilveren medaille op de 50m vlinder voor Daniel. Complimenten aan Tom die de trainingen zo indeelt dat de zwemmers op belangrijke momenten in topvorm zijn.

Aan de Winterkampioenschappen, korte baan, in de weekenden 9/10 en 16/17 november in Sportcomplex Drieburcht in Tilburg hebben 7 zwemmers kunnen deelnemen. Zij verschenen 12 keer aan de start van een programma in het eerste weekend. In het tweede weekend 8 keer. Jayden haalde bij de 50 vrij net niet de 3e plek met een tijd van 25,57 sec, kwam hij 1 honderdste seconde te kort. Met een verbetering van 103% ten opzichte van inschrijftijden hebben onze zwemmers prima gepresteerd. Tov andere verenigingen waren de zwemmers ook weer in topvorm, bij andere verenigingen waren namelijk minder veel PRen. Kortom ook dit kampioenschap weer prima resultaten.

Vrijwilligers/Officials

Zonder vrijwilligers/officials is het organiseren van trainingen/wedstrijden en het deelnemen aan wedstrijden niet mogelijk. Gelukkig zijn er in november 2 nieuwe officials gestart en kunnen we geleidelijk gaan bouwen aan uitbreiding, opdat de aanstormende talenten ook maximaal kunnen presteren en vooral plezier beleven aan de zwemsport.

Commissie Wedstrijdzwemmen,
Eric van Kilsdonk, René Sauren, Jack Hendriks

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Jaarrekening 2024

Geachte Leden.

Bijgevoegd treft u de balans en resultatenrekening van 2024 aan en de begroting voor 2025.

Het aantal leden per 01-01-2024 bedroeg 404

per 01-01-2025 bedroeg 446

Het bestuur van HZV Lutra.

Namens deze, Monique Calado-Smits

In de navolgende tabellen van de Balans, Resultatenrekening en Begroting kunnen door afrondingen kleine verschillen in de totalen ontstaan.

Balans per 31 december 2024

Code	Omschrijving	Activa	Passiva
0107	Lopende rekening ING	€ 576,80	
0110	Overlopende posten/tegoeden		€ 6.831,17
0111	Spaarrekening ING	€ 105.741,62	
0120	Debiteuren	€ 605,50	
0121	Verenigingsvermogen		€ 86.909,62
0122	Reservering verenigingsactiviteit		€ 4.000,00
0123	Sponsorpotjes		€ 3.556,65
0132	Clubkleding voorraad	€ -	
0140	Depot WZ		€ 99,90
0190	Kruisposten		€ -
1700	Crediteuren		€ -
	Saldo (winst)		€ 5.526,58
		€ 106.923,92	€ 106.923,92

HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Resultatenrekening 2024

Winst & verlies 01-01-2024 t/m 31-12-2024

Code	Omschrijving	Verlies	Winst
0202	Huren	€ 77.439,71	
0203	Boeken en abonnementen	€ 980,91	
0204	Medewerkers	€ 724,56	
0206	Kring/ KNZB	€ 14.640,35	
0207	WZ Wedstrijden		
0208	WP Wedstrijden		
0209	Crez		
0210	SZ wedstrijden en events		
0211	Activiteitencommissie	€ 9.010,13	
0224	Bijzondere activiteiten		
0231	Drukwerk/administratiekosten	€ 23,90	
0232	Vergaderkosten	€ 120,00	
0233	Representatiekosten	€ 863,31	
0235	Materiaalkosten	€ 5.262,96	
0236	Opleidingen	€ 934,50	
0238	Reiskosten	€ 14,00	
0240	Boetes		€ -
0242	Kosten Grote ClubActie	€ 32,50	
0250	Afschrijving materiaal kosten		€ 169,48
0300	Kledinginzameling		€ 234,00
0301	Sponsoracties		€ 2.380,54
0302	Vriendenloterij		€ 644,43
0303	Interest		€ 906,61
0304	Inschrijfgeld		€ 990,00
0305	Subsidies		€ 12.743,59
0307	Clubkleding		
0311	Opbrengsten AC		€ 438,80
0342	Grote ClubActie		€ 1.870,00
3010	Algemene contributie		€ 76.102,62
3011	Plus uitbreiding		€ 17.567,17
3012	Administratiekosten		€ 8,00
3014	Medewerkerskorting	€ 2.010,00	
3015	Gezinskorting	€ 92,18	
3016	Startvergunning		€ 3.620,35
9000	Vraagposten	€ -	
	Saldo Winst	€ 5.526,58	
		€ 117.675,59	€ 117.675,59

Controleverslag Financiële Commissie Lutra over het jaar 2024



HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Controleverslag Financiële Commissie Lutra over het jaar 2024

Aan: De algemene ledenvergadering van H.Z.V. Lutra
CC: Bestuursleden

Van: Financiële commissie bestaande uit Delphie Meeuws en Jory Gielen

Helmond, 26 februari 2025

Geachte leden van Lutra,

Op woensdag 26 februari 2025 hebben we de controle verricht van de financiële administratie over het boekjaar 2024 van H.Z.V. Lutra, gevoerd door de penningmeester Monique Calado-Smits.

Decharge beleid penningmeester

- De banksaldi in de balans per 31 december 2024, stemmen overeen met de saldi van de laatst aanwezige bankafschriften in de administratie van 2024.
- De bedragen van de in de jaarrekening over 2024 opgenomen uitgaven zijn steekproefsgewijs afgestemd met de onderliggende facturen. De op de facturen vermelde bedragen zijn correct betaald. Wij hebben geen onregelmatigheden kunnen constateren.
- Geheel 2024 is er geen gebruik gemaakt van contante betalingen of ontvangsten.

Conclusie:

Wij menen dat de financiële administratie correct is gevoerd.

Wij vertrouwen erop u met dit verslag voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groeten,

De financiële commissie,

Delphie Meeuws



Jory Gielen



HELMONDSE ZWEMVERENIGING LUTRA

Begroting 2025

<u>Code</u>	<u>Omschrijving</u>	<u>Resultaat 2024</u>	<u>Begroting 2024</u>	<u>Begroting 2025</u>
0202	Huren	€ 77.439,71	€ 90.160	€ 82.912
0203	Boeken en abonnementen	€ 980,91	€ 1.325	€ 925
0204	Medewerkers	€ 724,56	€ 800	€ 300
0206	Kring/ KNZB	€ 14.640,35	€ 13.338	€ 18.238
0207	WZ Wedstrijden	€ -	€ 1.825	€ 300
0208	WP Wedstrijden	€ -	€ 3.594	€ 5.238
0209	Crez	€ -	€ -	€ -
0210	SZ wedstrijden en events	€ -	€ 400	€ 400
0211	Activiteitencommissie	€ 9.010,13	€ 12.510	€ 6.085
0224	Bijzondere activiteiten	€ -	€ 1.160	€ 1.184
0231	Drukwerk/administratiekosten	€ 23,90	€ 240	€ 55
0232	Vergaderkosten	€ 120,00	€ 340	€ 185
0233	Representatiekosten	€ 863,31	€ 470	€ 850
0235	Materiaalkosten	€ 5.262,96	€ 2.530	€ 2.105
0236	Opleidingen	€ 934,50	€ 2.225	€ 3.000
0237	Porti/ telefoonkosten	€ -	€ -	€ -
0238	Reiskosten	€ 14,00	€ 235	€ 320
0240	Boetes	€ -	€ -	€ 200
0242	Kosten Grote ClubActie	€ 32,50	€ -	€ -
0250	Afschrijving materiaal kosten	€ -169,48	€ -	€ 200
0300	Kledinginzameling	€ -234,00	€ -250	€ -250
0301	Sponsoracties	€ -2.380,54	€ -1.600	€ -1.600
0302	Vriendenloterij	€ -644,43	€ -600	€ -600
0303	Interest	€ -906,61	€ -	€ -
0304	Inschrijfgeld	€ -990,00	€ -700	€ -600
0305	Subsidies	€ -12.743,59	€ -11.500	€ -7.000
0306	Corona tegemoetkomingen	€ -	€ -	€ -
0307	Clubkleding	€ -	€ -	€ -
0311	Opbrengsten AC	€ -438,80	€ -	€ -
0342	Grote ClubActie	€ -1.870,00	€ -1.600	€ -
0350	Inleg resultaat voorgaand boekjaar	€ -	€ -18.920	€ -7.500
3010	Algemene contributie	€ -76.102,62	€ -77.490	€ -85.140
3011	Plus uitbreiding	€ -17.567,17	€ -17.940	€ -18.963
3012	Administratiekosten	€ -8,00	€ -10	€ -
3014	Medewerkerskorting	€ 2.010,00	€ 2.640	€ 2.400
3015	Gezinskorting	€ 92,18	€ 98	€ 100
3016	Startvergunning	€ -3.620,35	€ -3.280	€ -3.344
9000	Vraagposten	€ -	€ -	€ -
9998	Eindresultaat	€ 5.526,58	€ -	€ -